



Figeac, le 27 août 2024

COMMUNIQUE DE PRESSE

LANCEMENT D'UN COURS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE A CAZALS

Le maintien de la santé des seniors par la pratique régulière d'activités physiques n'est plus à prouver, c'est pour cela que l'association Siel Bleu, déjà bien présente sur le Lot, a décidé d'ouvrir un nouveau cours à Cazals en septembre. Elodie Bessou, enseignante en activités physiques adaptées, salariée de l'association vous présentera les bienfaits de l'APA (Activité Physique Adaptée) le jeudi 12 septembre 2024 à 17h30 à la salle des fêtes de Cazals. Cette conférence sera l'occasion de répondre aux diverses questions sur ce nouveau cours, et ouvrira les inscriptions pour la participation à ce dernier qui débutera le jeudi 19 septembre 2024, à raison d'une séance par semaine, de 17h30 à 18h30, à la salle des fêtes de Cazals. Une séance d'essai est possible.

Plus de renseignements auprès de Carole LACAZE, responsable départementale de l'Association Siel Bleu dans le Lot par téléphone au : 07 60 88 73 80 ou par mail : carole.lacaze@sielbleu.org